

Σεμινάριο

Επιγονατιδομηριαίου Πόνου

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο/Ημερίδα με περιεχόμενο τους πλέον σημαντικούς παράγοντες για την εκδήλωση Πρόσθιου Πόνου στο Γόνατο και ιδιαίτερα του Επιγονατιδομηριαίου Πόνου.

Θα παρουσιαστούν σύγχρονες και ερευνητικά εμπειριστατωμένες αντιλήψεις στην Κλινική Αιτιολόγηση και Διαχείριση.

Οι Μαθησιακοί Στόχοι του Σεμιναρίου θα ικανοποιήσουν τις ανάγκες σας για βαθύτερη Κατανόηση και πιο αποτελεσματική Διαχείριση των ασθενών σας με Πρόσθιο Πόνο στο Γόνατο (είτε πρόκειται για Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου είτε αφορά Τενοντοπάθεια Επιγονατιδικού).

Μαθησιακοί Στόχοι:

- Σύγχρονη Κατανόηση για **Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ)**- Ανατομία επιφανειακής σήμανσης και αξιολόγηση της κινητικότητας της επιγονατίδας - Ισχύς της παρατήρησης, θεωρία, επίδειξη
- Γλουτιαία αξιολόγηση Θεωρία -Αξιολόγηση της γλουτιαίας λειτουργίας – Πρακτική-Επίδειξη γλουτιαίων ασκήσεων -Πρακτική εξάσκηση των ασκήσεων γλουτιαίων – Πρακτική
- Επίδειξη δοκιμών μυϊκού μήκους και διατάσεων-Πρακτική εξάσκηση σε τεστ μυϊκού μήκους και διατάσεις - Πρακτική άσκηση -Τετρακέφαλοι - Θεωρία -Αξιολόγηση και θεραπεία των τετρακέφαλων – Πρακτική
- Περίδεση ή όχι? - Θεωρία και επίδειξη -Ειδικά θέματα ΣΕΠ για αθλήματα, π.χ. σκι, τένις, τρέξιμο-Επίδειξη/ θεωρία σχετικά με τη βιομηχανική του ποδιού -Εκτιμήσεις του ΚΝΣ και Σοβαρές Παθολογίες που μεταμφιέζονται σαν ΣΕΠ
- πρόσφατη αναδυόμενη βιβλιογραφία σχετικά με τις **Ψυχοκοινωνικές πτυχές** του ΣΕΠ, συμπεριλαμβανομένης δημοσιευμένης έρευνας για τον **Κριγμό (crepitus) της Επιγονατιδος**.
- Ο ρόλος του **Blood Flow Restriction Training (BFR)** στη Διαχείριση του ΣΕΠ – 1.5 ωρα Διαδραστικό Εργαστήριο (Αντώνης Κωνσταντίνου Ph.D, M.Sc., P.T)

- **Τενοντοπάθεια Επιγονατιδικού:** Διαχείριση Φορτίων- Ανάλυση & Ρόλος της Κινηματικής Αλυσίδας Κάτω Άκρου-1.5 ωρα Διαδραστικό Εργαστήριο (Αντώνης Ζαχαροπουλος M.Sc., P.T)

Η ομάδα των ειδικών που θα παρουσιάσουν στο σεμινάριο αποτελείται από 4 μέλη με εκτεταμένη και ουσιαστική Κλινική & Ερευνητική εμπειρία για την πιο ολοκληρωμένη προσέγγιση αυτής της κλινικής παρουσίας!

- ❖ **Claire Robertson M.Sc., MCSP, Consultant Physiotherapist, Wimbledon Clinics– Patellofemoral Pain Uncovered – Main Presenter (7 ώρες Patellofemoral Joint Uncovered)** . 20 χρόνια Κλινικής & Ερευνητικής ενασχόλησης με τον Επιγονατιδομηριαίο Πόνο, με δημοσιεύσεις σε ποικίλα ερευνητικά περιοδικά, συμπεριλαμβανομένου του American Journal of Sports Medicine.
- ❖ **Jonathan Bell M.D, FRCS, Consultant Orthopaedic Surgeon**, ειδικεύεται αποκλειστικά στο γόνατο, συμπεριλαμβανομένης της σύνθετης επιγονατιδομηριαίας χειρουργικής και της χειρουργικής πολλαπλών συνδέσμων Γόνατος, εκπαιδεύτηκε στο Λονδίνο και έκανε την υποτροφία του στο γόνατο στη Μελβούρνη της Αυστραλίας.
- ❖ **Κωνσταντίνου Αντώνης, P.T, M.Sc. Ph.D, Lecturer in Physiotherapy**. Εκπαιδευτικό Διαδραστικό Εργαστήριο (1,5 ωρες) όπου θα παρουσιάσει τα αποτελέσματα της Διδακτορικής Διατριβής του Άσκηση (και ιδιαίτερα Άσκηση Υπο Περιορισμό Αιματικής Ροής- Blood Flow Restriction (BFR)) και Επιγονατιδομηριαίος Πόνος.
- ❖ **Ζαχαρόπουλος Αντώνης, M.Sc., MCSP, Clinical Specialist & Lecturer in Physiotherapy**. Εκπαιδευτικό Διαδραστικό Εργαστήριο (1,5 ώρες) Τενοντοπάθεια Επιγονατιδικού-Διαχείριση Φορτίων-Κινηματική Αλυσίδα Κάτω Άκρου

Ημερομηνία Διεξαγωγής: Σάββατο 4 Ιουνίου 2022

Τόπος Διεξαγωγής: Cavo Maris Hotel, Αγια Νάπα

Ωράριο Σεμιναρίου: Έναρξη: 08:00 π.μ , Τέλος 19:30 μ.μ

Κόστος Συμμετοχής : 155 ευρώ

Πληροφορίες για Συμμετοχή:

είτε azphysioserve@gmail.com

είτε στείλτε μήνυμα (& WhatsApp) στο 96 461821