

ERGON IASTM TECHNIQUE
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΓΙΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΣΤΗΝ ΛΑΡΝΑΚΑ ΣΤΙΣ 8-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022

Αγαπητή-έ συνάδελφε,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη διεξαγωγή του **ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ** για φυσικοθεραπευτές που έχει προγραμματιστεί να πραγματοποιηθεί **ΣΤΗΝ ΛΑΡΝΑΚΑ ΣΤΙΣ 8-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022** στο Φυσικοθεραπευτήριο **PHYSIO PLUS**.

ΓΙΑ ΝΑ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΝΑ ΔΕΙΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ
[ERGON® Academy - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](http://ergontechnique.com)

IASTM: Οι τεχνικές κινητοποίησης μαλακών μορίων μέσω ειδικών εργαλείων από ανοξείδωτο ατσάλι (**instrument assisted soft tissue mobilization-IASTM**) είναι μια μορφή εξειδικευμένης φυσικοθεραπείας των μαλακών μορίων.

Η ERGON TECHNIQUE® είναι μία τεκμηριωμένη καινοτόμα θεραπευτική προσέγγιση που συνδυάζει στατικούς και δυναμικούς χειρισμούς των μαλακών μορίων του σώματος με ειδικό κλινικό εξοπλισμό με στόχο την θεραπεία των παθολογικών καταστάσεων του.

Όλα ξεκίνησαν το έτος 2014 στο Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας και Ανθρώπινης Απόδοσης του Πανεπιστημίου Πατρών. Ο καθηγητής Δρ Κωνσταντίνος Φουσέκης και ο Κωνσταντίνος Μυλωνάς μελετούσαν τις επιδράσεις των εφαρμογών του IASTM στους αθλητικούς τραυματισμούς.

Οι εφαρμογές τους επέτρεψαν στους τοπικούς αθλητές να επιστρέψουν γρήγορα στο παιχνίδι μετά τον τραυματισμό. Είχαν δημιουργήσει ένα πλήρες σύστημα μυοσκελετικής θεραπείας βασισμένο στο IASTM. Μετά από μήνες έρευνας στο Εργαστήριο, ερευνών και δοκιμών αποφάσισαν ότι αυτή η γνώση έπρεπε να μοιραστεί. Η τεχνική ERGON IASTM γεννήθηκε με αποστολή την εκπαίδευση!

[About us - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](http://ergontechnique.com)

Οι τεχνικές αυτές εφαρμόζονται σε ειδικά σημεία βραχύνσεων και προσκολλήσεων που όταν απελευθερωθούν βελτιωθούν την λειτουργικότητα της περιοχής σε λίγες συνεδρίες.

Η θεραπευτική επίδραση της ERGON TECHNIQUE® παραμένει για αρκετές μέρες και όταν συνδυαστεί με άλλες θεραπευτικές τεχνικές (τεχνικές διάτασης και λειτουργικής σταθεροποίησης) εγκαθίσταται ως μόνιμη.

Πολλές ομάδες ποδοσφαίρου και καλαθοσφαίρισης της Ευρώπης χρησιμοποιούν την τεχνική όπως: η ARSENAL, η Milan, η Atletico Madrid, η Juventus, η εθνική Ιταλίας, κ.α

[ERGON® Worldwide - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](http://ergontechnique.com)

Η ERGON TECHNIQUE ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Είναι μία τεχνική που βασίζεται σε ερευνητικά δεδομένα ετών, είναι τεκμηριωμένη επιστημονικά (evidence-based)

Δείτε εδώ όλες τις δημοσιευμένες έρευνες μας:

[Reliability and Validity of Non-radiographic Methods of Forward Head Posture Measurement: A Systematic Review - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](http://ergontechnique.com)

Επιβεβαιώνεται από την κλινική πρακτική **5000 εξειδικευμένων ERGON THERAPISTS που χρησιμοποιούν την τεχνική σε 40 χώρες** σε όλο τον κόσμο. Στο σεμινάριο παρουσιάζονται τεχνικές και χειρισμοί που είναι ερευνητικά τεκμηριωμένοι για την ασφάλεια και την

αποτελεσματικότητα τους. **Επίσης θα δοθεί εγχειρίδιο 120 σελίδων** σε όλους τους συμμετέχοντες με εικόνες και κείμενα για να μπορούν να ανατρέχουν σε αυτά για τυχόν απορίες και διευκρινίσεις μετά το πέρας του σεμιναρίου

Μαθησιακά αποτελέσματα: Στο τέλος του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- 1) Να θεραπεύουν αποτελεσματικά και σε εντυπωσιακά σύντομο χρονικό διάστημα την πλειοψηφία των μυοσκελετικών κακώσεων
- 2) Να μειώνουν άμεσα τον πόνο σε επώδυνες περιοχές του σώματος
- 3) Να επιταχύνουν τη διαδικασία επούλωσης των μυοσκελετικών κακώσεων (τενοντοπάθειεςκ.α)
- 4) Να κινητοποιούν με απόλυτη επιτυχία οιδήματα-αιματώματα
- 5) Να αυξάνουν λειτουργικά το εύρος τροχιάς των αρθρώσεων
- 6) Να εφαρμόζουν τεχνικές μάλαξης με την ελάχιστη μυοσκελετική καταπόνηση τους.

Μέσω της τεχνικής μαλακών μορίων ERGON TECHNIQUE® ο θεραπευτής μπορεί αποτελεσματικά

1. να αξιολογήσει πιθανές περιτονιακές δυσλειτουργίες
2. να προσεγγίσει θεραπευτικά περιοχές δυσπρόσιτες για τα ανθρώπινα δάκτυλα
3. να επέμβει δυναμικά σε σκληρούς ιστούς
4. να αποκαταστήσει το εύρος τροχιάς των αρθρώσεων σε ελάχιστες θεραπευτικές συνεδρίες
5. να προκαλέσει ελεγχόμενο και στοχευμένο επανατραυματισμό σε περιπτώσεις λανθασμένης επούλωσης (τενοντώσεις-κακώσεις υπέρχρησης)
6. να επιταχύνει την ιστική επούλωση μέσω ενεργοποίησης των ινοβλαστών
7. να θεραπεύσει αποτελεσματικά την πλειοψηφία των μυοσκελετικών και αθλητικών κακώσεων και παθολογιών
8. Να εφαρμόσει λειτουργικές τεχνικές αποκατάστασης
9. Να εφαρμόσει συνδυαστικές τεχνικές (ERGON TECHNIQUE® και κινησιοθεραπεία)

Η ERGON TECHNIQUE® αποτελεί σημαντική θεραπευτική προσέγγιση για την αποκατάσταση των κυριότερων αθλητικών κακώσεων καθώς μέσω των κλινικών εργαλείων ο φυσικοθεραπευτής μπορεί:

1. να κινητοποιήσει τα οιδήματα – αιματώματα
2. να βελτιώσει την αιματική και λεμφική κυκλοφορία
3. να ευθυγραμμίσει ίνες υπό επούλωση
4. να εφαρμόσει μάλαξη εγκάρσιας τριβής σε τενοντοπάθειες
5. να μειώσει το μυϊκό τόνο και σπασμό
6. να επιταχύνει την επούλωση
7. να αυξήσει το εύρος τροχιάς σε μετεγχειρητικές καταστάσεις

Πρόγραμμα Σεμιναρίου: Το πρόγραμμα της βασικής εκπαίδευσης FM1 διαρκεί 13 ώρες και χωρίζεται σε 2 ημέρες . Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 320 ευρώ (πλέον ΦΠΑ).

Κλινικός Εξοπλισμός ERGON TOOLS

Στο σεμινάριο θα χρησιμοποιηθούν τα κλινικά εργαλεία “ERGON TOOLS”. Τα ERGON TOOLS είναι τα πρώτα IASTM Tools που έχουν σχεδιαστεί από Έλληνες φυσικοθεραπευτές και έχουν σημαντικές καινοτομίες και πρωτοτυπίες.

Είναι σχεδιασμένα με στόχευση την εργονομία, την πολυχρηστικότητα και την υψηλή ποιότητα

παραγωγής

Η σχεδίαση των ERGON TOOLS εξυπηρετεί τόσο την εφαρμογή της ERGON TECHNIQUE όσο και άλλων τεχνικών IASTM.

Διαβάστε περισσότερα για τα ERGON TOOLS: [ERGON® IASTM Tools - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](https://ergontechnique.com)

Δείτε τους 5000 πιστοποιημένους θεραπευτές στον χάρτη του website:

[Find a therapist - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](https://ergontechnique.com)

Στον παραπάνω χάρτη μετά το πέρας του σεμιναρίου αναγράφονται όλοι οι ERGON THERAPISTS εντελώς δωρεάν.

ΓΙΑ ΝΑ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

[ERGON® Academy - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](https://ergontechnique.com)

Για περισσότερες πληροφορίες και οπτικοακουστικό υλικό σχετικά με: α) το θεωρητικό-ερευνητικό υπόβαθρο των τεχνικών IASTM, β) την εγκυρότητα τους, γ) τον κλινικό εξοπλισμό, δ) το πρόγραμμα και τη δομή των σεμιναρίων και ε) τους πιστοποιημένους φυσικοθεραπευτές μαλακών μορίων (Soft tissue practitioners, STP) παρακαλούμε επισκεφθείτε το Website: [Home - ERGON® Technique \(ergontechnique.com\)](https://ergontechnique.com).

Είμαστε στη διάθεση σας και στα τηλέφωνα +35799958877 ή +302111132974

Με εκτίμηση,

ERGONTECHNIQUE

www.ergontechnique.com

Facebook pages: ERGON IASTM Technique-Greece

ERGON Technique IASTM Courses

INSTAGRAM: [ergontechnique](https://www.instagram.com/ergontechnique)

YouTube: [ERGON Technique](https://www.youtube.com/ergontechnique)

E-mail: info@ergontechnique.com

Tel: 0030 2111132974